

TRENINGSTIDER SESONGEN 2022/2023

	MANDAG				TIRSDAG				ONSDAG				TORSDAG				FREDAG			
	MÆLAHALLEN			STEVNEHALLEN	MÆLAHALLEN			STEVNEHALLEN	MÆLAHALLEN			STEVNEHALLEN	MÆLAHALLEN			STEVNEHALLEN				
	B1	B2	B3	Bane 2	B1	B2	B3	Bane 2	B1	B2	B3	Bane 2	B1	B2	B3	Bane 2	B1	B2	B3	Bane 2
16:00																				
16:30																				
17:00																				
17:30				G14	EB 8-12				G14	G15			EB 8-12	G14			G15			
18:00																				
18:30																				
19:00				G16 / G17	G13				G16 / G17				G13	J15						
19:30					SKILLS		J15		G16 / G17				G16 / G17				3 X 3			
20:00	G15																			
20:30									G19											
21:00					G19 / 1M								G19 / 1M							
21:30																				
22:00																				

EB 8-12 Easy Basket 8 til 12 år

G13 Gutter 13 år (2010)

G14 Gutter 14 år (2009)

G15 Gutter 15 år (2008)

J15 Jenter 15 år (2008)

G16 / G17 Gutter 16 og 17 år (2006/2007)

G19 Gutter 19 år (2004/2005)

G19 / 1M Fellestrening G19 og herrelag.

SKILLS Ekstra ferdighetstreninger for alle som ønsker dette. Oppstartstidspunkt annonseres.

3 X 3 Tilbud for dem som er interessert i 3 MOT 3. Oppstart senere i høst når opplegget er klart.