

Årsmelding 2015 - Skien Basketballklubb

Styret har i 2015 hatt følgende sammensetning:

Leder/Økonomiansvarlig: Tove Haugland
Revisor 1: Espen Nilsen (konstituert)
Revisor 2: Per Egil Neset (konstituert)

Trenere

Treneransvaret for sesongen 2015/16 har vært fordelt på følgende måte:

Easy Basket: Jan T. Millaa, Stian Flatlandsmo og Stian Omland

Gutter 15 og gutter 17: Dirra King, Roberto Martinez og Tony Wilkins.

2 div. herrer: Ellington Wilkins og Rokas Rasikas

Møter

Det har blitt avholdt foreldremøter før sesongstart. Det har ikke blitt avholdt formelle styremøter. Saker har blitt diskutert fortløpende på trening og via e-post med trenere og foreldre.

Gjennomføring av serie

Vi har hatt tre lag påmeldt i serie i NBBF Region Øst: 2M, G15 og G17.

I tillegg har EB deltatt på flere turneringsdager.

2M: 2. plass i serien av 10 lag.

G17: 8. plass i serien av 10 lag.

G15: 4. plass i serien av 10 lag.

Hjemmekamper

Alle hjemmekamper har blitt spilt i Mælhallen. Tove har hatt hovedansvar for gjennomføring av hjemmekamparrangement. Dvs. ansvar for å skaffe sekretariat, betale dommere, åpning/lukking av hall (fordeling av ansvar) og innrapportering av resultater til NBBF etter kamp. Foreldre og spillere har bidratt med rigging av stoler og rydding i etterkant av arrangement. Sekretariatet har bestått av faste personer: Espen Nilsen, Gisle Andersen, Jan Erik Dalene, August Dalene, Per Egil Neset, Johan Smith, Olav Iversen og Tove Haugland.

Bortekamper

Tove har hatt ansvar for koordinering av kjøring til bortekamper for G15 og G17, samt oversikt over spillere som skal være med på kamp. Kjøring går i prinsippet på omgang, men noen foreldre kjører alltid så fordelingen har ikke vært helt rettferdig. Kjøreutgifter betales av foreldre.

Landslagsspillere

Tre av guttespillerne har deltatt på spillerutvikling/talentcamp i regi av NBBF:

Lars A. Nilsen, Tobias R. Andersen og Cedric Itamba. Dette har vært motiverende og svært positivt for både spillerne og klubben. Ekstra stor stas at Lars gikk hele vegen og ble tatt ut til å spille på U16 landslaget. Laget skal delta i Nordisk Mesterskap og EM i 2017. Vi er superstolte og gleder oss til fortsettelsen.

Sponsoravtaler

Hovedsponsor: Skagerak Energi.

Andre sponsorer: Bergbys, Ave Hus AS, RDM Bygg AS.

Dommere

Vi har to dommere som står registrert på klubben. Alexander Ramirez og Adam W. Sypula. Kravet er en dommer per påmeldt lag i serien.

Økonomi

Årsresultat viser et lite merforbruk på kr. 4072,- (vedlegg: årsregnskap, detaljregnskap og revisors beretning). All innsats fra trenerne, foreldre og undertegnede er basert på frivillig innsats.

Rapport fra trenerne

Easy Basket

Jeg kom inn i klubben for 2 år siden og tenkte egentlig bare å plukke opp ballen og være med på herrelaget etter 20 års opphold fra Asker Aliens. Etter som barna mine begynte å spille her, ble jeg mer og mer engasjert i barnegruppa og ser nå at det tar det meste av tiden og at jeg ikke kan satse på herrelaget som egentlig var deg jeg ville.

Trenerrollen er både utfordrende og moro. Har vært trener for EB gjengen i ca. 2 år. Er stolt og glad for at du og Omland har gitt meg denne muligheten og at jeg får fortsette med det. Har markedsført EB via venner/Facebook/fornøyde barn og foresatte/flyers til elever. Jeg har delt EB gruppa i to; nybegynnere og 8-10 år og de som har 2 års erfaring og 11-13 år. Har engasjert Stian Flatlandsmo til assisterende trener i 2015 og i år har Trond Eilertsen fått opplæring som trener for minste gruppen og nybegynnere. Stian Omland har vært inne og jobbet med nybegynnerne, men ønsker å trekke seg ut. Ser nå etter en assistent trener til Trond. En ny forelder el noen fra ungdomsgruppa?

Kort sagt om året;

- God rekruttering. Ca. 20 nye, men også 7 i frafall inkludert 2 jenter.
- Flere trenere i opplæring og kursing.
- Mange gjennomførte kamper og turneringer. 8 turneringer, inkludert 2 turneringer hjemme i Mælahallen.
- Ghost svart (2004) med 2 års erfaring har blitt et sterkt lag som vinner det meste de deltar på. De er absolutt klare for G13 serien til høsten.
- 5 jenter er etablert i gruppa. Viktig å holde på dem og motivere sånn at vi kan bygge opp et eget jentelag etterhvert.
- Fått bedre halltid. Forhåpentligvis enda bedre til høsten så vi kan høste enda flere spillere.
- Fått engasjert Cedric og Tobias fra G14 laget til å være med litt som hjelpetrenerne. De er unike og elsker å hjelpe til. De har vært med på begge turneringene våre og er så flinke med barna. De fikk noen fine gaver og gratis brus/mat i kiosken som takk.
- Fått avtale med Camilla på fritidsparken om at vi kan kjøre basketbursdager i Mælahallen på fredager (enda hallen egentlig er stengt). Det var ok siden vi har hallvakt fra før og kan ordne dette selv.

Gutter 15

G-15 returned 7 players from last year's team that won 2 basketball games as a G-14 team. Of the 7 regular players, only Lars, Cedric, Tobias Anderson, and Thomas have been with the club for 3 years. Tobias Lund, Mathias, and Christian have played for 2 years. Henrik has been with the club for a year and half. Compared to most teams on our schedule, we are young and inexperienced team, but we are TALENTED. We also began this year with 3 new kids who practiced regularly, but did not play in games. The goal this year was to build on the

basics and fundamentals learned from last year. We wanted to begin to learn the game of basketball.

The first thing we worked on was how to play proper man-to-man defense. We stressed conditioning, proper stance, closing out, moving your feet, talking to each other, and being aggressive. We wanted the kids to understand that good defense leads to easy offense. We struggled early in the year to grasp these concepts despite the importance that was placed on them. By the end of the year, we were better. We improved as a team, which is very important, but we are not where our talent level suggests that we should be.

The next phase to learning the game of basketball was to install an offense. The goal was to build on the basic motion offense principals that were taught in previous years by Stian and Roberto. The kids were taught basic pick and roll, a basic motion offense, and a 4 out 1 in motion offense. In addition, Greg was brought in to teach The Circle. Running an offense has been a struggle all year. Passing and moving without the basketball has to be improved if we are to become more successful in this area. We have had small stretches in different basketball games throughout the year where we ran our offense well. Pick and roll with Lars and Tobias Anderson began to work well towards the end of the year. Also, posting up Tobias Anderson & August has been successful.

The third item we worked on was inbound plays. Greg came in over Juleferie and worked on inbound plays with a few players who wanted the extra practice over the break. Those inbound plays were then taught to the rest of the team. Our inbound plays were highly successful throughout the season. We need to continue to work on these plays so that our execution does not become sloppy.

The last thing that we worked on was the full court press and press break. Both areas need to be improved. We didn't really press this basketball season. However, we used press principles to play extended full court man-to-man defense. That helped to get us out of the habit of starting slow. We faced one team that pressed during the season. We struggled with the press during our first meeting, but were able to beat it consistently during our last game. Continued work is needed on the full court press and press break so that our kids can be successful at the next level. Although, few teams press or extend their defense on the G-15 level, about half of them do at the G-17 level.

Overall, this basketball season was a success. The kids went from winning 2 basketball games to winning 12. All of our kids improved their basketball skills and knowledge of the game. Practice was disciplined, but fun. We stressed working hard and keeping a good attitude. Those kids who did not play in games this year had a coach, at practice, to help them with their fundamentals. Tony, Roberto, and I all rotated this responsibility. Alex also stopped by to offer assistance. Our goal was not to lose any kids that were new to our club because they felt like they were so far behind.

Diarra King

Gutter 17

This year was a difficult season for our G-17 basketball team. We won our first game and our last game. The positive thing about our team was that we stuck together. Despite losing badly, all of our kids stayed active and as positive as can be expected.

Other than scrimmages last year, I had limited interaction with the kids on the G-17 team, so it is difficult to assess how much the team improved from last year to this year. The team lost a few older players from last year. We were the youngest and smallest team on the court every game. The team as a whole improved throughout the year in practice, but struggled to show it in games. Practicing were spent focusing on fundamentals and learning the game of basketball.

On the defensive side, the kids were taught the 2-3 zone, 2-1-2 zone, 1-3-1 zone, man-to-man. Greg volunteered and helped the kids to improve on zone and man-to-man defense, but we still struggled due to our size. We were basically a zone team. The only game we matched up well man-to-man was the last game of the season.

On the offensive side, Roberto installed a basic motion offense. The kids struggled with the offense early in the season despite performing well in practice. Often, kids with just get the ball to Viggo. So, throughout the year, we worked to build the confidence of our other players. We also, worked on getting Viggo to trust his teammates more. I brought in Greg to install a Circle motion offense. That offense makes it easier for a smaller team to get to the basket or get open shots when executed properly. That offense worked well in small stretches in a few games the second half of the season.

We have had quite a few kids show up at practice for the G-17 kids. Almost all of them continue to come to practice to learn the game in order to play next year. We have about 4 kids who are working to get better. Between G-15 and G-17, we have about 20 kids who want to continue on with the club in the fall.

Diarra King

Herrelaget - 2. divisjon

- Endte på 2. plass i serien med 15 seire og 3 tap, kun 2 poeng bak Kongsberg.
- Vant alle 9 hjemmekampene, 3 tap på bortekamper.
- To borte kamper ble spilt med bare 6 spillere.
- Mest poeng borte mot Drammen: 111 poeng.
- Minst poeng borte mot Persbråten: 52 poeng.
- Avsluttet sesongen med 78-64 seier hjemme mot topplaget fra Kongsberg.
- Gjennomsnitt score på hjemmebane: 76 poeng. 2. plass sammenliknet med alle lag i 2M.
- Gjennomsnitts forsvar på hjemmebane: 49,7 poeng. Best av alle lag i 2M.
- Gjennomsnitt score borte: 75,3 poeng. 2. plass sammenliknet med alle lag 2M.
- Gjennomsnitts forsvar på borte bane: 63,3 poeng. 3. plass av alle lag 2M.

Konklusjon: overraskende sluttresultat med 30 poeng, kun 2 poeng bak Kongsberg. Kun ett lag rykker opp til 1. divisjon, så vi er avhengig av at Kongsberg takker nei til plassen for å rykke opp. Dvs. at herrene høyst sannsynlig spiller 2. divisjon også neste år.

Rokas Rasikas

Toves kommentar:

- Det var helt avgjørende å få Ellington tilbake som trener. Han har gjort en bra innsats med laget, og vært jevnlig tilstede på trening og kamper. Særlig på kamper er det viktig å ha trener tilstede. Også Rokas har gjort en god innsats og tatt ansvar når Ellington har vært borte.
- Vi har hatt to treninger i uken. Sein treningstid er utfordrende for mange, så stort ønske om å trene litt tidligere neste sesong.
- Det som er/har vært hovedutfordringen denne sesongen og tidligere sesonger, er å få alle herrespillerne til å møte jevnlig på trening samtidig, og ikke minst, stille på bortekamper. På slutten av sesongen tok det seg betraktelig opp, og etter jul avsluttet vi sesongen med ca. 10 spillere på hver kamp.

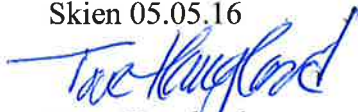
Faglige målsetninger

- *Målsetning nybegynnere:* Riktig skuddteknikk, kunne ta høyrelayup, kunne grunnleggende regler som skritt, føring og dobbeltstuss. Ballkontroll. Kjennskap til, og lett bruk av screen. Kunne mann til mann forsvar, plassering og ulike pasningsformer.
- *Målsetninger videregående:* Forbedre straffe- og skuddprosent, kunne ta venstrerelayup, kunne angrepsystem mot mann-mannforsvar (system 1 - boks) og mot soneforsvar, utblokking og returtaking med fokus på egen retur etter skudd. Kunne hurtig pasningsspill og hardt og riktig plassert forsvar. Kunne korrekt screenplassering og kunne invitere og lese spillet. Forbedre individuelle posisjonsferdigheter.
- *Konklusjon:* De fleste målene er innfridd, både for nybegynnerne og videregående. Vi må imidlertid arbeide mer med styrke, aggresjon, lagprestasjoner, egenutvikling og systemer. I tillegg bør vi jobbe aktivt med forventninger spillerne seg imellom, hvilke forventninger spilleren har til trener og omvendt. Dette gjelder både på trening og kamper.

Oppsummering

2015 har vært et bra år hvor vi har mange trenere og mye aktivitet. Skien basketballklubb er fremdeles en liten klubb, men de siste årene har medlemsmassen økt og i utgangen av 2015 var vi ca. 50 medlemmer. Vi har endelig fått et tilbud for jenter, og vi har et bredt tilbud for gutter i alle aldersgrupper. Nytt av året var uorganisert trening for gamle travere (mosjonsbasket). Det har ikke kommet nok gamle spillere, så treningen har blitt utvidet til uorganisert spilling for klubbens medlemmer. Det er ikke tvil om at vi er en flott gjeng, og at det sosiale miljøet på trening er veldig bra. Noen av guttene bor nesten i hallen☺ Hovedansvaret for daglig drift har lagt på undertegnede i all for mange år. Det er tungt, krevende og demotiverende å ikke ha et formelt styre å støtte seg til og utvikle klubben sammen med. Jeg har derfor valgt å velge bort dugnadsarbeid, sponsorsøknader og alle andre aktiviteter som krever ekstra innsats utover det arbeidet som *må* gjøres. Dette er ikke tilfredsstillende, så veldig takknemlig for at så mange flotte personer omsider ønsker å bidra formelt og ikke bare fra sidelinjen. Sammen skal vi utvikle og drive innenfor de rammer som kreves av en seriøs klubb, og skape et enda bedre baskettilbud i Skien.

Skien 05.05.16


Tove Haugland
Leder SBBK



