

Skien Basketballklubb

Årsberetning 2016

- Tilstrømming av mange spillere, nytt styre tar tak

Skien
21.02.2017

SKIEN GHOSTS
Basketballklubb

Innhold

Sportslig aktivitet.....	3
Trenere	3
Dommere.....	3
Lagene våre.....	3
Gjennomføring av kamper.....	3
Regionlag og landslag	3
Rapport fra trenere.....	4
Organisasjon	7
Styrets sammensetting og arbeid.....	8
Medlemsutvikling	8
Representasjon på eksternt initierte basketarrangementer	8
Egne arrangementer	8
Økonomi	8
Oppsummering.....	9

Sportslig aktivitet

Styret har nå et utkast til sportsplan som fremlegges for årsmøtet. Dette er et dokument som skal være levende og brukes aktivt av trenerne. Korrigeringer og justeringer tas inn ved hvert årsmøte. Det forutsettes at alle trenere kjenner godt til sportsplanen.

Trenere

Ellington Wilkins (2M)

Tony Wilkins (G16/17)

Greg Knudson (G/J15/16)

Jan T. Millaa (G13/14) Assisterende trener Benny Markussen

Trond Eilertsen (EasyBasket G/J 2005-2008) Assisterende trener Stig Korpelin

Dommere

Greg Knudson (forbundsdommer)

Alex Ramirez (regiondommer)

Adam Sypula (regiondommer)

Aspirantdommere: August Dalene, Tobias Andersen, Tobias Innleggen, Lars Nilsen, Tony Wilkins, Christian Aronsen, Cedric Finkenhagen.

Lagene våre

G13, G16, G17, 2M.

Gjennomføring av kamper

Kampene samles til hjemmekampdager i Mælahallen. Da kan det være alt fra to til fire kamper på en dag. Disse arrangeres lørdager eller søndager.

Regionlag og landslag

Cedric Finkenhagen og Tobias Andersen deltar på regionssamlinger for U16 i region øst.

Lars Nilsen er blitt tatt ut på U16 landslaget. Han trener med landslaget i 2016 og vil spille landskamper i 2017.

Rapport fra trenere

Rapport fra assistent-trener Stig Korpelin (Easy Basket gutter og jenter 2005-2008)

Miljøet i gruppen

Miljøet, både på trenersiden og for gruppen av barn oppleves totalt sett som bra. Det er riktignok noen utfordringer med tanke på trener/assistentrollen, struktur på treninger og delvis miljøet innad i barnegruppen.

Rollen assistent/trener

Jeg har ikke hatt anledning til å delta så mye hver uke som jeg burde og ønsker. Dermed blir det litt utfordrende å bidra til treningene og gjennomføringen av disse på en slik måte som Trond ytret ønske om. Dette er det mulig å bedre på til høsten dersom treningstidene blir f.eks. lagt til tirsdager og torsdager.

Struktur på trening

Mangel på en «plan» for hva treningene skal inneholde og gjennomføringen av disse fra uke til uke medfører at det blir mye «døtid» på treningene. Dette gir rom for lek, prat, støy, distraksjon og ofte diskusjon om hva som skal være neste element i treningen. Mye tid kastes bort pga dette.

I fjor høst da jeg ble med som assistent snakket vi om å få på plass en plan for treningene, både for å sikre at vi får trent på de riktige tingene som gir ferdigheter og progresjon, men også for å få mer ut av treningene. Dette har vi som nevnt ovenfor ikke fått til hittil, men dette mener jeg vi bør prioritere å få på plass. Det vil også gjort det mye lettere å gjennomføre treninger dersom trener eller assistent ikke kan stille.

Miljøet innad i gruppen

Det er mye trivsel og god stemning i gruppen og det virker som barna har det gøy på trening!

Men i og med at det er stor variasjon i gruppen hva angår fysikk, ferdigheter, engasjement og ikke minst «mental» tilstedeværelse så er det tidvis utfordrende å skape en god arena for alle til enhver tid på treningene.

Noen barn «tar» mye plass i sin væremåte og andre tar lite plass og sånn sett blir lett litt passivisert. Sånn er det i alle barnegrupper. Men del blir utfordrende når de som er små både fysisk og i alder ikke får ta like stor del i f.eks. spill mot kurv fordi det blir så stor forskjell i forhold til med- og motspillet i form av deres egenskaper (fysikk/alder/ferdigheter).

Det kan være stor forskjell på en jente på 8 år og en gutt på 11/13 år. Når vi nå tidvis er mange på treningene kan det være en fordel å dele EB 8-11 år i en gruppe for jenter/gutter 8-9 år og en gruppe jenter/gutter 10-11 år. Dette gjøres samtidig med å sørge for at de som er større, men som av ulike årsaker ikke er flyttet opp i årstrinn presses til å gjøre det.

Rekruttering og frafall

Rekrutteringen til gruppen har etter mitt skjønn vært god. Men om vi hai klan å ta vare på alle er jeg usikker på.

Jeg har stort sett kun deltatt på trening en gang i uken og sånn sett har jeg ikke oversikt over oppmøtet og eventuelt frafall på onsdagstreningene.

Rapport fra trener Jan T. Millaa (G13/14)

Hvordan er miljøet på treningsgruppen?

Miljøet i gruppa er bra. Det er stort sett god stemning på treningen og alle er engasjerte. Jeg har trent og fulgt gutta i 3 år nå siden de startet med basket.

Rekruttering og frafall?

Det er 22 spillere i gruppa nå. I løpet av 2016 har gruppen nesten blitt doblet med antall spillere. Det er rekruttert 10 nye spillere. Seks av disse er født i 2003. Kun to frafall i 2016.

Egen vurdering av kvalitet som trener, behov for trenerkurs?

Jeg har trent barn i 3 år nå, fra første møte med spillerne i 10-årsalderen da de startet. Jeg tok Easy Basket-kurs i 2016. Føler jeg har god kontroll på gjengen og nok av utfordringer å gi dem, men ønsker videre kursing og skal ta trener-1-kurs i 2017 som handler om 14-16-åringer, som passer utmerket til neste sesong. Jeg ønsker at Benny får tatt Easy Basket-kurset. Det kommer mange muligheter for det utover.

Hadde du noen mål plan for treningsperioden? -mål oppnådd?

Jeg har en "basic skills"-plan som jeg følger. Mitt mål for de første treningsårene er å lære barna de grunnleggende ferdigheter i basketball. Jeg og Benny prøver å følge opp alle så godt vi kan. Prøver å få fram det beste i alle spillerne i gruppa. Noen spillere trenger mer utfordringer og de har også fått trene sammen med gruppen til Greg på fredager. Jeg har siste halvåret startet med fredagstreninger. Så alle i gruppa har muligheter til å trene 3 dager i uka nå. Kun 4 av 22 spillere i gruppa trener på fredager i tillegg. Så vi har en vei å gå for å motivere resten til mer trening. G13 laget er i sitt første år i seriespill og vi ser ut til å ta 3. plassen blant 9 lag med kun 2 kamper gjenstående. Så jeg er veldig fornøyd med nivået til laget i denne sesongen.

Klarte du å motivere og engasjere spillerne?

De fleste er motivert og møter til de 2 faste treningene. 4 av spillerne trener 3 dager i uka. Så jeg trenger å motivere fler til å trene 3 dager i uka. (Det er frivillig med 3 treninger.) De som møter til flest treninger for også spille flest kamper (men alle får spille kamper.)

Hvilke tilbakemeldinger har du fått fra spillere og foreldre? (Positive/negative)

Kun positive tilbakemeldinger. Spillerne har det gøy på treningene og de fleste foreldre stiller til dugnad som; kiosk, sekretariat og kjøring til kamper. Eneste utfordringen har vært å få alle foreldre til å kjøre til bortekamper. Noen spillere har ikke fått spilt bortekamper på grunn av foreldre ikke har kunnet kjøre de eller ordnet annen transport. Jeg har reist på bortekamper med opptil 4 spillere i bilen. Jeg håper flere foreldre vil stille opp på bortekamper. Dette må vi planlegge på forhånd til neste sesong. Bli enige om en kjøreplan hvor vi setter opp en fordeling på kjøringen.

Tips til forbedringer. Maks antall spillere i gruppa? Treningsutstyr? Mer/mindre treningstid? Er det noen lagleder på laget? Fungerer det?

Det er mye å håndtere 22 spillere alene, så vi er nødt til å være 2 trenere tilstede. Neste sesong kan de fortsatt trene sammen men de må deles inn i 2 lag neste sesong. Vi håper og satser på å få mer halltid og mulighet til å trene på hovedbanen 3 dager i uken til neste sesong (utenom fredager hvis mulig). Å trene 22 stk på ene minibanen første timen av treningen er rimelig trangt med liten plass å løpe på. Jeg og Benny er et bra team som fikser det enn så lenge.

Rapport fra trener Tony Wilkins, G16 og G17:

- Hvordan er miljøet i treningsgruppen?

Miljøet i SBBK har bestandig vært flott og imøtekommende så langt tilbake jeg kan huske. Jeg tror dette er mye av årsaken til at spillerne gleder seg til trening og kommer tilbake hver uke. Dette er enkelt å se når alle spillerne møter opp 20 minutter før trening og allerede har begynt oppvarming med et smil. Det ser ut som og føles som at spillerne har et godt forhold til hverandre og treneren. Jeg som trener bruker også en del tid med flere av spillerne på fritiden også, Elixia, individuell trening i hallen, osv.

- Rekruttering og frafall?

Vi har hatt en del rekruttering hittil i år. Disse hadde lite basketferdigheter og har derfor fått egen treningstid med Greg. Tobias Gudim (landslagsspiller sammen med Lars A Nilsen) fra Larvik kommer til å starte å trene med laget i nærmeste fremtid.

En av spillerne har spilt på laget i en del år, men har nå vært borte i en stund. Etter samtale med ham så ønsker han å komme tilbake å spille, men sliter veldig med ryggen, og er hos fysioterapeut 2 ganger i uken, samt på sykehus ofte.

- Egen vurdering av kvalitet som trener?

Jeg er en høyt motivert trener som ønsker å bli den beste versjonen av meg selv for å gjøre klubben bedre, laget bedre og enkeltspillere bedre og motiverte. Dette gjør at jeg bruker ekstremt mye tid på å samle inn informasjon og kunnskap av nettverket rundt meg. Med tanke på min far og min fortid er dette relativt stort. Man blir god i det man er dedikert til og bruker tid på og dette føler jeg at jeg får vist gjennom laget og de enkelt spillerne det brukes ekstra tid på. Enhver trener må ha en viss respekt og standard i laget, for å kunne lære bort så effektivt som mulig. Spillerne må stole på treneren og generelt ha tillit til de valg som tas. Spillerne må se fram til treningene og dette må treneren også, hvis begge parter oppfyller dette så skapes det som regel et positivt treningsmiljø og fremgang.

- Er det noe behov/ønske om hjelp for kursing, trener EB, trener 1, trener 2?

Vil gjerne kurses i alt det kan kurses i.

- Hadde du noen mål plan for treningsperioden? Er eventuelle mål oppnådd?

Jeg fulgte med laget som hjelpetrener i et år før jeg tok over som trener. Dette førte til at jeg hadde en god oversikt over laget sine positive ferdigheter, men også mangler. Det manglet og mangler fortsatt en del forståelse over spillet, også kalt «Basketball IQ», når det kommer til valg og handlinger som tas, og ikke tas. Det var ofte én spiller som gjorde jobben mens de andre ikke visste hva de skulle gjøre og hvor de skulle stå. Målet for første halvdel av året var å sette på plass en «Offensive Rotation» slik at det ble mer bevegelse og muligheter for taktisk spill og bedre flyt i «Angrep». Dette føler jeg vi har klart.

Målet for dette halvåret er å skape et sterkt og effektivt forsvar i og med at basketball handler om å forsvare kurven. Her igjen var det også liten forståelse for hvordan man skulle plassere seg selv og hva som egentlig er hovedoppgaven. Dette har allerede blitt mye bedre da vi slo begge topplagene nylig!

- Klarte du å motivere og engasjere spillerne?

Det beste en trener vet om er spillere som er veldig «indre motiverte». Som har en plan eller et mål de vil oppnå, og virkelig brenner for å oppnå. Disse spillerne vil på egenhånd gjøre det som er nødvendig for å bli bedre, ikke bare de to timene på trening, men også de dagene det ikke er organisert trening. Slike spillere tar ofte initiativ og spør treneren om råd og treningsprogram, eller om å få trene på egenhånd med treneren. Disse møter opp tidlig og gir jernet uten å bli fortalt å gjøre det. Det er lettere å «pushe» slike spillere og å gi dem utfordringer som de må mestre, uten at de blir demotiverte. Laget har en del sånne spillere og dette er fantastisk, fordi slike spillere blir igjen «ytre motivasjon» for de andre spillerne! I år har jeg sett flere spillere «herme» og gjøre det samme som de «bedre» spillerne gjør. Rett og slett blitt smittet. Noe av det jeg har brukt mest tid på i år utenom treningstidene er å mate denne indremotivasjonen til de det gjelder, for jeg vet hvor mye det vil gjøre for hele laget og ikke bare den enkelte. Dette har fungert. Når det gjelder de som kun kommer på trening for det sosiale, så har fokuset mitt vært å prøve å skape en indre eller ytre motivasjon i disse spillerne, og det mest effektive så langt har vært å gi dem et mål og å bygge opp selvtilliten med positive argumenter om hvorfor spilleren burde oppnå målet, slik at de selv vil gjøre det og bli motiverte til å fullføre. Hittil i sesongen har fire spillere begynt på treningsstudio og jeg har skrevet ut fire treningsprogram til spillere som ønsket dette. I tillegg er det flere spillere som møter opp i hallen utenom treningstidene for å trene litt med hverandre eller Lars og meg.

- Hvilke tilbakemeldinger har du fått fra spillere og foreldre? (Positive/negative)

Tilbakemeldingene så langt har vært positivt fra begge parter. Jeg har fått meldinger fra spillere som uttrykker sine forbedringer og kvaliteten i treningene i hallen. Jeg har fått tilbakemeldinger på bortekamper fra publikum og motstanderlaget at vårt lag har utviklet seg og spiller med en høyere intensitet og lagspill. Foreldre har uttrykt det samme. Det har vært en tilbakemelding fra én mor som syntes at sønnen spilte for lite i en kamp, men dette er oppklart og både foreldre og barn forstår situasjonen.

- Tips til forbedringer. (Maks antall spillere i gruppa? Treningsutstyr? Mer/mindre treningstid?)

Gulvet i hallen må gjøres noe med. Trenger nye baller. Vi trenger en del treningsutstyr for å gi et bedre tilbud til spillerutvikling. Det er viktig at elitelaget neste år helst får trent alene, minst en gang i uken. Eventuelt en gang alene og to med G19.

Organisasjon

Styret har prioritert å skape et godt sportslig tilbud. Samtidig har det vært nødvendig å starte arbeidet med en egen sportsplan for klubben (denne fremlegges for årsmøtet til behandling). Det er nå ny nettside for klubben (www.ghosts.no), og Facebooksiden har stor og god aktivitet.

Klubben har vært godt synlig i media i løpet av året, spesielt høsthalvåret. Vi har hatt flere gode initiativ som utvikler klubben og skaper synlighet. Blant annet arrangerte vi for første gang en romjulsaktivitet som var populær. Den ble finansiert med egenandel blant deltakerne. Vi har også hatt egen Easy Basket-turnering.

Styrets sammensetting og arbeid

På årsmøtet i mai 2016 ble følgende valgt inn i styret:

Jan T Millaa, leder

Tove Haugland, nestleder og kasserer

Jan Erik Dalene

Rokas Rasikas

Arnstein Auråen

Espen Nilsen, sekretær

Det har blitt avholdt fem styremøter og oppgaver har blitt fordelt og utført mellom styremøtene. Styrets medlemmer har i tillegg til jobben i styret også bidratt med sekretæriatsoppgaver på kamper, kjøring til og fra bortekamper, henting og transport av frukt til kampdager, laglederansvar og treneransvar. Det må flere på plass i klubben som kan ta faste oppgaver som styrets medlemmer nå også har hatt.

Medlemsutvikling

Vi har ikke helt kvalitetssikrede tall, men i 2016 passerte klubben 100 spillere. Det har vært merkbart mer pågang av nye spillere etter at Facebooksiden er blitt revitalisert og egen hjemmeside nå er på plass.

Representasjon på eksternt initierte basketarrangementer

- Dugnad: rydding, merking og oppsett av ny ute basketbane på Moflata barneskole (Trond E. og Jan T.) juni 2016.
- Merking av bane og bytting av nett i Lundedalen Miki og Jan T. juli 2016.
- Herøyadagen åpning av ny ute basketbane med Ghosts Stand. 2M og Tobias R, Cedric og August. september 2016
- Barnas Idrettsdag i Fritidsparken (Stig K, Jonathan, Ole-P og Jan T.) oktober 2016.

Egne arrangementer

- EasyBasket turnering i Mælahallen med 4 lag 22.oktober 2016
- Romjulsbasket i Mælahallen 27.-29. Desember 2016.

Økonomi

Et tydelig signal på den forhøyede aktiviteten i klubben synes på regnskapstallene. Mens man i 2015 hadde inntekter på ca 147 000 kr, så er dette beløpet økt med nesten 100 000 kr. Størst vekst har det vært i kontingentinntekter og sponsorinntekter. Kostnadene i samme periode har også selvfølgelig økt. De var på ca 239 000. Dette gir et positivt resultat for 2016 på ca 7 500 kr.

Vi får håpe at vi klarer å beholde den sunne økonomien og gode styringen i det kommende året. Det er helt avgjørende for aktiviteten i klubben.

Klubben inngikk i 2016 en avtale med Sport1 på arkaden om innkjøp av klubbtøy. Vi har fått en avtale om 25% rabatt på Adidas-produkter på utvalget produkter.

Ny hovedsponsor, med varighet ut 2017, er Sparebank 1 Telemark.

Oppsummering

Det som 2016 vil bli husket for er den gode medlemsveksten og at klubben endelig har fått et fungerende styre. Styret har hatt mange oppgaver å ta tak i, og resultatene har gitt seg i økt omtale og synlighet. Det er fortsatt en vei å gå med tanke på å skape enda mer synlighet, men det er det nye ting som kommer i 2017 som vil bli spennende å se resultatene av. Vi ser frem til et nytt basketballår!

Styret takker alle tillitsvalgte, trenere og foreldre som har stilt opp for klubben. Uten at noen kjører til bortekamper, sitter i sekretariatet, baker kaker eller står i kiosk så ville ikke det være enkelt å gi et tilbud til barn og unge som er interesserte i å spille basketball. Tusen takk!