

KJØREREGLER FOR GJENNOMFØRING AV TRENINGER I SKIEN GHOSTS BASKEBALLKLUBB

1. Bli hjemme ved minste antydning til symptomer!
2. Vask hendene før treningene og sprit hendene på trening!
NB! FØR drikkepause/berøring av vannflaske!
3. Husk å overholde 1 meters-regelen bortsett fra i
spillsituasjon!
4. Ta vare på lagkameratene! Kontakt de som er hjemme!

